

Temple Sinai: Rosh Hashanah - Day 1  
Text Study and Learning with the Clergy

# תשובה Teshuva

## 1) Maimonides (Rambam, 1138-1204), Mishneh Torah, Repentance 2:6

<p>Even though <i>teshuva</i> [repentance] and shouting out [to God] are always good, in the ten days that are between <i>Rosh HaShanah</i> and <i>Yom Kippur</i> those things are even better and are accepted [by God] immediately.</p>	<p>אף על פי שהתשובה והצעקה יפה לעולם. בעשרת הימים שבין ראש השנה ויום הכפורים היא יפה ביותר ומתקבלת היא מיד.</p>
---	---

## 2) Maimonides (Rambam, 1138-1204), Mishneh Torah, Repentance 8:9

<p>One who says, "I will sin and then repent, I will sin and then repent," does not receive an opportunity to repent. [One who says] "I will sin, and <i>Yom Kippur</i> will atone," <i>Yom Kippur</i> will not atone.</p>	<p>האומר, אֶחָטָא וְאָשׁוּב, אֶחָטָא וְאָשׁוּב, אֵין מִסְפִּיקוֹן בְּיָדוֹ לַעֲשׂוֹת תְּשׁוּבָה. אֶחָטָא וַיּוֹם הַכְּפוּרִים מְכַפֵּר, אֵין יוֹם הַכְּפוּרִים מְכַפֵּר.</p>
--	--

## 3) Maimonides (Rambam, 1138-1204), Mishneh Torah, Repentance 1:1

<p>All commandments of the Torah, whether they be positive [do this!] or negative [don't do this!]-- if a person transgresses any one of them, either on purpose or accidentally, when a person does <i>teshuva</i> [repentance] and returns from his or her sin, he or she must confess verbally before God...</p> <p>How is the verbal confession made? A person says: "Please, God! I have sinned; I have been obstinate; I have trespassed against You, in doing this and that. Now, behold! I have repented and am ashamed of my actions; I'm never going to do it again." This is the essence of the confession, but anyone who elaborates in confessing and goes on and on is, indeed, praiseworthy.</p>	<p>כָּל מִצְוֹת שִׁבְתוֹרָה בֵּין עֲשֵׂה בֵּין לֹא תַעֲשֶׂה אִם עָבַר אָדָם עַל אַחַת מֵהֶן בֵּין בְּזָדוֹן בֵּין בְּשִׁגְגָה כְּשִׁיעֲשֵׂה תְּשׁוּבָה וַיָּשׁוּב מִחַטָּאוֹ חַיֵּב לְהִתְוַדֵּת לִפְנֵי הָאֵל ...</p> <p>כִּיצַד מִתְוַדִּין. אוֹמֵר אָנָּה הַשֵּׁם חַטָּאתִי עָוִיתִי פָּשַׁעְתִּי לִפְנֵיךָ וְעָשִׂיתִי כֶּךָ וְכָךְ וְהִרִי נַחֲמָתִי וּבִשְׁתִּי בְּמַעֲשֵׂי וּלְעוֹלָם אֵינִי חוֹזֵר לְדַבֵּר זֶה. וְזֶה עָקְרוֹ שֶׁל וְדוּי. וְכָל הַמְרַבֵּה לְהִתְוַדֵּת וּמְאַרְיָה בְּעִנְיָן זֶה הִרִי זֶה מְשֻׁבָּח.</p>
---	---

## 4) Babylonian Talmud, Berakhot 34b

<p>R. Abbahu teaches: The place where those who do teshuva stand, the perfectly righteous are unable to stand.</p>	<p>דָּאָמַר רַבִּי אַבְהוּ: מְקוֹם שֶׁבָּעָלִי תְּשׁוּבָה עוֹמְדִין — צְדִיקִים גְּמוּרִים אֵינָם עוֹמְדִין</p>
--	---